

Hora de Inicio	PAIDESPORT CENTER		BASSA				DEL 1 AGOSTO 2022 AL 31 AGOSTO 2022		Hora de Inicio
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		

MAÑANA (de 9h a 12h)									
7:45	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S1)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	YOGA (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)				7:45
7:45		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	PAIDE CROSS (30 ') (ZEF)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					7:45
8:30	ABDOMINALES (15 ') (S2)					ABDOMINALES (15 ') (S2)			8:30
9:15	BODY PUMP (45 ') (S1)	CICLO (45 ') (SC)	BODY COMBAT 1 (45 ') (S1)	CICLO (45 ') (SC)		BODY BALANCE (45 ') (S2)			9:15
9:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			9:15
9:30		YOGA (45 ') (S2)							9:30
9:45		ZUMBA (45 ') (S1)							9:45
10:00			BODY BALANCE (45 ') (S2)			BODY PUMP (45 ') (S1)			10:00
10:15	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		10:15
10:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					10:15
11:00			AQUADYNAMIC (45 ') (P)						11:00
11:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S1)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		11:15
11:15						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:15

MEDIODÍA (de 12h a 17h)									
12:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		12:15
12:15						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			12:15
13:15	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S1)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	BODY COMBAT 2 (45 ') (S2)	ZUMBA (45 ') (S1)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		13:15
13:15		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			13:15
14:00	BODY PUMP (45 ') (S1)		ZUMBA (45 ') (S1)						14:00
14:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		14:15
15:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		15:15
16:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		16:15

TARDE (de 17h al cierre)									
17:00		BODY COMBAT 2 (45 ') (S2)		BODY PUMP (45 ') (S1)					17:00
17:15	PAIDE TOTAL (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)				17:15
17:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)								17:15
18:00	ZUMBA (45 ') (S1)	BODY PUMP (45 ') (S1)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S1)	BODY BALANCE (45 ') (S2)					18:00
18:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	BODY COMBAT 1 (45 ') (S1)				18:15
18:15					CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				18:15
18:45		ABDOMINALES (15 ') (S2)		ABDOMINALES (15 ') (S2)					18:45
19:00	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S1)	CICLO (45 ') (SC)					19:00
19:15	BODY COMBAT 1 (45 ') (S1)	BODY BALANCE (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	PAIDE TOTAL (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				19:15
19:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)						19:15
19:30			YOGA (45 ') (S2)						19:30
20:00	BODY BALANCE (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S1)	BODY COMBAT 1 (45 ') (S1)	BODY PUMP (45 ') (S1)					20:00
20:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				20:15
20:45			ZUMBA (45 ') (S1)						20:45
21:15	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (30 ') (SC)				21:15

LEYENDA SALAS	
P:	PISCINA
S1:	SALA 1
S2:	SALA 2
SC:	SALA CICLO
ZEF:	ZONA E. FUNCIONAL
:	
TIPO ACTIVIDAD	
	ACUÁTICAS
	BAILE
	CARDIO
	CARDIO-TONO
	CUERPO-MENTE
	TONO
	VIRTUALES

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota