

Hora de Inicio	PAIDESPORT CENTER		BONAIRE				DEL 1 JULIO 2024 AL 31 JULIO 2024		Hora de Inicio															
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO																	
MAÑANA (de 9h a 12h)																								
8:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				8:30															
9:30	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	GAP (45 ') (S3)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	PAIDE DANCE (45 ') (S3)				9:30															
9:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				9:30															
10:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)		10:30															
11:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				11:00															
11:30						BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		11:30															
11:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:30															
MEDIODÍA (de 12h a 17h)																								
12:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				12:00															
12:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		12:30															
13:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				13:00															
13:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		13:30															
13:45		PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)		PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)					13:45															
14:15	ABDOMINALES (15 ') (S3)		ABDOMINALES (15 ') (S3)						14:15															
14:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S2)				14:30															
14:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	PAIDE CROSS (45 ') (ZEF)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				14:30															
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				16:00															
TARDE (de 17h al cierre)																								
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				17:00															
17:00			CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)						17:00															
18:00	PILATES (45 ') (S2)	GAP (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S2)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)				18:00															
18:00	PAIDE DANCE (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					18:00															
18:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)						18:15															
19:00	AQUAPAIDE (45 ') (P)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	AQUAPAIDE (45 ') (P)	PAIDE DANCE (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)				19:00															
19:00	YOGA (60 ') (S2)	PILATES (45 ') (S2)	YOGA (60 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				19:00															
19:00	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	GAP (45 ') (S3)						19:00															
19:00		CICLO (45 ') (SC)							19:00															
19:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)						19:15															
20:00	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				20:00															
20:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)					20:00															
20:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)						20:15															
<table border="1"> <tr> <th>LEYENDA SALAS</th> </tr> <tr> <td>P: PISCINA</td> </tr> <tr> <td>S2: SALA 2</td> </tr> <tr> <td>S3: SALA 3</td> </tr> <tr> <td>SC: SALA CICLO</td> </tr> <tr> <td>ZEF: ZONA E. FUNCIONAL</td> </tr> <tr> <td>:</td> </tr> <tr> <th>TIPO ACTIVIDAD</th> </tr> <tr> <td>ACUÁTICAS</td> </tr> <tr> <td>BAILE</td> </tr> <tr> <td>CARDIO</td> </tr> <tr> <td>CARDIO-TONO</td> </tr> <tr> <td>CUERPO-MENTE</td> </tr> <tr> <td>TONO</td> </tr> <tr> <td>VIRTUALES</td> </tr> </table>										LEYENDA SALAS	P: PISCINA	S2: SALA 2	S3: SALA 3	SC: SALA CICLO	ZEF: ZONA E. FUNCIONAL	:	TIPO ACTIVIDAD	ACUÁTICAS	BAILE	CARDIO	CARDIO-TONO	CUERPO-MENTE	TONO	VIRTUALES
LEYENDA SALAS																								
P: PISCINA																								
S2: SALA 2																								
S3: SALA 3																								
SC: SALA CICLO																								
ZEF: ZONA E. FUNCIONAL																								
:																								
TIPO ACTIVIDAD																								
ACUÁTICAS																								
BAILE																								
CARDIO																								
CARDIO-TONO																								
CUERPO-MENTE																								
TONO																								
VIRTUALES																								
<p>También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com (!): Actividad fuera de cuota</p>																								