BONAIRE

DEL 1 AGOSTO 2022 AL 31 AGOSTO 2022

PAIDESPORT CENTER

Hora de Inicio	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	Hora de Inicio
MAÑANA (de 9h a 12h)								
8:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			8:30
9:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	PAIDE DANCE (45 ') (S3)			9:30
9:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			9:30
10:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	GAP (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	10:30
11:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:00
11:30						BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	11:30
11:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		11:30
MEDIODÍA (de 12h a 17h)								
12:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			12:00
12:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	12:30
13:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			13:15
13:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	13:30
13:45		PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)						13:45
14:15	BOXEO (!!) (60 ') (S2)		BOXEO (!!) (60 ') (S2)					14:15
14:15	ABDOMINALES (15 ') (S3)		ABDOMINALES (15 ') (S3)					14:15
14:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)			14:30
14:30	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				14:30
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			16:00
TARDE (de 17h al cierre)								
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			17:00
18:00	ZUMBA (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	ZUMBA (45 ') (S3)			18:00
18:00		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)						18:00
18:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			18:15
19:00	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	GAP (45 ') (S3)	PAIDE DANCE (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)			19:00
19:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)				19:00
19:15	PILATES (45 ') (S2)		BODY BALANCE (45 ') (S2)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			19:15
19:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					19:15
19:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)		AQUAPAIDE (45 ') (P)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)				19:30
20:00	BODY COMBAT 3 (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)				20:00
20:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)				20:00
20:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					20:15

LEYENDA SALAS

P: PISCINA
S2: SALA 2
S3: SALA 3
SC: SALA CICLO
:
:

TIPO ACTIVIDAD

- ACUÁTICAS
- BAILE
- CARDIO
- CARDIO-TONO
- CUERPO-MENTE
- TONO
- VIRTUALES

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota