


Hora de Inicio	 FUENLABRADA							DEL 1 AGOSTO 2022 AL 31 AGOSTO 2022		Hora de Inicio
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO			
MAÑANA (de 9h a 12h)										
9:15	CICLO (45 ') (SC)	PILATES (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)					9:15
9:15		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)								9:15
9:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				9:30
10:15	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			10:15
10:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					10:15
10:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)			10:30
10:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				10:30
11:15	ZUMBA (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	ZUMBA (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			11:15
11:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					11:15
11:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO (45 ') (SC)	BODY BALANCE (45 ') (S3)			11:30
11:30							CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:30
MEDIODÍA (de 12h a 17h)										
12:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			12:15
12:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			12:30
13:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			13:15
13:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			13:30
14:15						WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			14:15
14:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					14:30
14:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					14:30
14:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)							14:30
15:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					15:30
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					16:00
16:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					16:30
TARDE (de 17h al cierre)										
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					17:00
17:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					17:30
18:00				CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S3)					18:00
18:15	PILATES (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S1)	PILATES (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S1)						18:15
18:15		BODY PUMP (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)						18:15
18:30	CICLO (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					18:30
18:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)							18:30
18:45					CICLO (45 ') (SC)					18:45
19:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)						19:00
19:15	BODY COMBAT (45 ') (S3)	ZUMBA (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	ZUMBA (45 ') (S3)						19:15
19:30	CICLO (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					19:30
19:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)							19:30
20:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					20:00
20:15	BODY PUMP (45 ') (S3)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)						20:15
20:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					20:30
20:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)							20:30
21:00		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					21:00
21:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)					21:30
21:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)							21:30

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota

LEYENDA SALAS	
S1: SALA 1	
S3: SALA 3	
SC: SALA CICLO	
ZIW: ZONA IND. WALKING	
:	
:	
:	
TIPO ACTIVIDAD	
ACUÁTICAS	
BAILE	
CARDIO	
CARDIO-TONO	
CUERPO-MENTE	
TONO	
VIRTUALES	