


Hora de Inicio			ZARAGOZA				DEL 1 DICIEMBRE 2021 AL 31 DICIEMBRE 2021		Hora de Inicio
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
MAÑANA (de 9h a 12h)									
9:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				9:00
9:30			AQUADYNAMIC (45 ') (P)	BODY PUMP (45 ') (S2)					9:30
10:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)				10:00
10:00					CICLO (45 ') (SC)				10:00
10:15	ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)					CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	10:15
10:30			ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)					10:30
11:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	PILATES (45 ') (S2)				11:00
11:00					CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				11:00
11:15	BODY BALANCE (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)				CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	11:15
11:30				YOGA (45 ') (S2)					11:30
MEDIODÍA (de 12h a 17h)									
12:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				12:00
12:15							BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	12:15
13:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				13:00
13:15							CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	13:15
14:00	BODY COMBAT (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)	CNPAIDE (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)				14:00
14:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		BODY PUMP (45 ') (S2)					14:00
14:00				CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					14:00
15:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				15:00
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				16:00
TARDE (de 17h al cierre)									
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				17:00
17:30		BODY BALANCE (45 ') (S2)		ZUMBA (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)				17:30
17:45	ZUMBA (45 ') (S2)								17:45
18:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					18:00
18:30		AQUADYNAMIC (45 ') (P)		BODY PUMP (45 ') (S2)	ZUMBA (45 ') (S2)				18:30
18:30		BODY COMBAT (45 ') (S2)			CICLO (45 ') (SC)				18:30
18:45	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S2)		PILATES (45 ') (S2)						18:45
19:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)					19:00
19:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)						19:15
19:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	BODY COMBAT (45 ') (S2)	YOGA (45 ') (S2)				19:30
19:30					CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				19:30
19:45	PILATES (45 ') (S2)		GAP (45 ') (S2)						19:45
20:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)					20:15
20:30	CNPAIDE (45 ') (P)		CNPAIDE (45 ') (P)	BODY BALANCE (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				20:30
20:45	BODY PUMP (45 ') (S2)		BODY PUMP (45 ') (S2)						20:45

LEYENDA SALAS

P: PISCINA
S2: SALA 2
SC: SALA CICLO

TIPO ACTIVIDAD

ACUÁTICAS
BAILE
CARDIO
CARDIO-TONO
CUERPO-MENTE
TONO
VIRTUALES

También puede consultar los horarios en PaidSPORTcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota