# ZARAGOZA

**DEL 1 JULIO 2021 AL 31 JULIO 2021**

PAIDESPORT CENTER

| Hora de Inicio | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO | Hora de Inicio |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MAÑANA (de 9h a 12h)** | | | | | | | | |
| 9:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 9:00 |
| 9:30 | | | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | | | | | 9:30 |
| 10:00 | CICLO (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | BODY PUMP (45 ') (S2) | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | | | 10:00 |
| 10:00 | | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 10:00 |
| 10:15 | | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | 10:15 |
| 10:30 | | | CICLO (45 ') (SC) | | | | | 10:30 |
| 11:00 | ZUMBA (45 ') (S2) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | BODY BALANCE (45 ') (S2) | CICLO (45 ') (SC) | | | 11:00 |
| 11:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | | 11:00 |
| 11:15 | | BODY PUMP (45 ') (S2) | | | | CICLO (45 ') (SC) | CICLO (45 ') (SC) | 11:15 |
| **MEDIODÍA (de 12h a 17h)** | | | | | | | | |
| 12:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 12:00 |
| 12:15 | | | | | | BODY PUMP (45 ') (S2) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | 12:15 |
| 12:15 | | | | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | 12:15 |
| 13:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 13:00 |
| 13:15 | | | | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | 13:15 |
| 14:00 | CICLO (45 ') (SC) | BODY PUMP (45 ') (S2) | BODY COMBAT (45 ') (S2) | CICLO (45 ') (SC) | BODY PUMP (45 ') (S2) | | | 14:00 |
| 14:00 | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 14:00 |
| 15:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 15:00 |
| 16:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 16:00 |
| **TARDE (de 17h al cierre)** | | | | | | | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 17:00 |
| 17:30 | | BODY BALANCE (45 ') (S2) | | BODY BALANCE (45 ') (S2) | BODY PUMP (45 ') (S2) | | | 17:30 |
| 17:45 | ZUMBA (45 ') (S2) | | | | | | | 17:45 |
| 18:00 | CICLO (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | | 18:00 |
| 18:30 | | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | | BODY PUMP (45 ') (S2) | ZUMBA (45 ') (S2) | | | 18:30 |
| 18:30 | | BODY COMBAT (45 ') (S2) | | | CICLO (45 ') (SC) | | | 18:30 |
| 18:45 | PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S2) | | GAP (45 ') (S2) | | | | | 18:45 |
| 19:00 | | CICLO (45 ') (SC) | | CICLO (45 ') (SC) | | | | 19:00 |
| 19:15 | CICLO (45 ') (SC) | | CICLO (45 ') (SC) | | | | | 19:15 |
| 19:30 | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | ZUMBA (45 ') (S2) | AQUADYNAMIC (45 ') (P) | BODY COMBAT (45 ') (S2) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 19:30 |
| 19:45 | PILATES (45 ') (S2) | | BODY PUMP (45 ') (S2) | | | | | 19:45 |
| 20:15 | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | | 20:15 |
| 20:30 | | | | | CICLO VIRTUAL (45 ') (SC) | | | 20:30 |
| 20:45 | BODY PUMP (45 ') (S2) | | | | | | | 20:45 |

**LEYENDA SALAS**

P: PISCINA
S2: SALA 2
SC: SALA CICLO
:
:
:

**TIPO ACTIVIDAD**

- ACUÁTICAS
- BAILE
- CARDIO
- CARDIO-TONO
- CUERPO-MENTE
- TONO
- VIRTUALES

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota