ZARAGOZA

DEL 1 OCTUBRE 2021 AL 31 OCTUBRE 2021

Hora de Inicio	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	Hora de Inicio
MAÑANA (de 9h a 12h)								
9:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			9:00
9:30			AQUADYNAMIC (45 ') (P)	BODY PUMP (45 ') (S2)				9:30
10:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)			10:00
10:00					CICLO (45 ') (SC)			10:00
10:15	ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)				CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	10:15
10:30			ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)				10:30
11:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	PILATES (45 ') (S2)			11:00
11:00					CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:00
11:15	BODY BALANCE (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)			CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	11:15
11:30				YOGA (45 ') (S2)				11:30
MEDIODÍA (de 12h a 17h)								
12:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			12:00
12:15						BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	12:15
12:15						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		12:15
13:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			13:00
13:15						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	13:15
14:00	BODY COMBAT (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)	CICLO (45 ') (SC)	CNPAIDE (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)			14:00
14:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		BODY PUMP (45 ') (S2)				14:00
14:00				CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				14:00
15:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			15:00
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			16:00
TARDE (de 17h al cierre)								
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			17:00
17:30		BODY BALANCE (45 ') (S2)		ZUMBA (45 ') (S2)	BODY PUMP (45 ') (S2)			17:30
17:45	ZUMBA (45 ') (S2)							17:45
18:00	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				18:00
18:30		AQUADYNAMIC (45 ') (P)		BODY PUMP (45 ') (S2)	ZUMBA (45 ') (S2)			18:30
18:30		BODY COMBAT (45 ') (S2)			CICLO (45 ') (SC)			18:30
18:45	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S2)		PILATES (45 ') (S2)					18:45
19:00		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)				19:00
19:15	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)					19:15
19:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	ZUMBA (45 ') (S2)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	BODY COMBAT (45 ') (S2)	YOGA (45 ') (S2)			19:30
19:30					CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			19:30
19:45	PILATES (45 ') (S2)		GAP (45 ') (S2)					19:45
20:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				20:15
20:30	CNPAIDE (45 ') (P)		CNPAIDE (45 ') (P)	BODY BALANCE (45 ') (S2)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			20:30
20:45	BODY PUMP (45 ') (S2)		BODY PUMP (45 ') (S2)					20:45

LEYENDA SALAS

P: PISCINA
S2: SALA 2
SC: SALA CICLO
:
:
:

TIPO ACTIVIDAD

- ACUÁTICAS
- BAILE
- CARDIO
- CARDIO-TONO
- CUERPO-MENTE
- TONO
- VIRTUALES

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota